KONTAKT
MITEINANDER FÜR FREILASSING

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Frühjahr PROGRAMM

Januar - April 2019

Generationen BUND

Berchtesgadener Land

Sie freut sich schon auf ihr neues Büro im KONTAKT – Marie-Luise Thierauf, Geschäftsstellenleiterin des Generationenbundes, die derzeit noch provisorisch in einem Besprechungsraum untergebracht ist, wird im Laufe des nächsten Jahres in ein freiwerdendes Büro umziehen und von dort aus für den Generationenbund Nachbarschaftshilfe vermitteln.

Der Generationenbund BGL, der vor vier Jahren in Freilassing gegründet worden war, zählt zwischenzeitlich über 750 Mitglieder im mittleren und nördlichen Landkreis und wird allein in diesem Jahr über 7.000 Stunden an Nachbarschaftshilfe vermitteln. Viele Menschen in unserer Region, sind, bedingt durch Alter oder aus sonstigen Gründen, auf Hilfe angewiesen. Diese Hilfen reichen von der Begleitung zum Arzt, zum Einkauf oder zu Behörden über Gespräche, gemeinsames Spielen oder Spazieren gehen, über die Betreuung von Haustieren, die Beaufsichtigung von Kindern bis zum Einkaufen gehen, zur Hilfe im Haushalt (Essen zubereiten, Wäsche versorgen, Aufräumen), zur Gartenpflege und zu kleineren technischen und handwerklichen Arbeiten.

Voraussetzung dafür ist jedoch immer, dass Menschen auf Hilfe angewiesen sind und dass sie sich dem Generationenbund als Mitglied anschließen, wobei der Jahresbeitrag mit 10 € nun wirklich erschwinglich ist. Eine weitere Voraussetzung ist allerdings auch, dass sich auch ein Helfer, eine Helferin findet, die bereit ist, zu helfen.

Und hier beginnt dann die Aufgabe von Marie-Luise Thierauf, eine passende Hilfe zu finden. Erfreulicherweise haben sich dem Generationenbund in der Zwischenzeit jedoch auch viele Menschen angeschlossen, die ehrenamtlich und gegen eine geringe Entschädigung bereit sind, Hilfe zu leisten im Sinne einer erweiterten Nachbarschaftshilfe. Auch diese müssen Mitglied im Generationenbund sein und sind so bei ihrer Tätigkeit umfassend versichert. Und noch zwei Punkte sind für die Helfer/Helferinnen wichtig: Die Entschädigung, die sie für ihre Hilfe erhalten, ist bis 200 € monatlich steuer- und abgabenfrei – und, helfen zu können, gerade bei Menschen, die wirklich auf Hilfe angewiesen sind, macht zufrieden, macht glücklich.

Kinonachmittag für Senioren

Wir zeigen jeweils einen besonderen Film, mal lustig, mal unterhaltsam, informativ oder aktuell.

Wann? Immer am letzten Montag im Monat – wenn Ferien sind der Montag davor.

Informationen zu Filmtiteln und Terminen bei Andrea Fischer unter: 08654/ 9900

jeweils 14:00 Uhr

Wo? Gemeinschaftsraum des Betreuten Wohnens Freilassing Schulstraße 6

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ein Gemeinschaftsprojekt der Diakonie Freilassing, des Mehrgenerationenhauses und Schülerinnen und Schülern der FOS Freilassing

Anfahrtsskizze

KONTAKT

Obere Feldstraße 6 · 83395 Freilassing
Tel. 08654/3099-495 · Fax 08654/3099-497
das-kontakt@freilassing.de · www.kontakt.freilassing.de

Impressum: Inhalt Michael Schweiger · Layout Michaela Kaml

Stadt Freilassing

STARTKLAR Oberbayern

MAX AICHER UNTERNEHMENSGRUPPE

Haus der Jugend e.V.

caritas

Sie wollen helfen? Sie benötigen Hilfe?

Dann rufen sie Frau Thierauf unter der Tel.Nr. 08656/9894500 an;
sie ist nahezu rund um die Uhr erreichbar – und wenn sie am Telefon mal nicht erreichbar ist, dann sprechen sie auf den Anrufbeantworter; sie erhalten sicher einen Rückruf.

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

Bürgerbüro	10.30-12.00 Uhr	KONTAKT
Mittagstisch	11.30-13.00 Uhr	KONTAKT
Hausaufgabenbetreuung	14.00-16.30 Uhr	KONTAKT
Schachtreff für Kinder	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM

DIENSTAG

Generationenbund BGL Sprechstunde	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT
Bürgerbüro	10.30-12.00 Uhr	KONTAKT
Mittagstisch	11.30-13.00 Uhr	KONTAKT
Offener Jugendtreff	16.00-20.00 Uhr	KONTAKT
Offener Kindertreff	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
Hausaufgabenbetreuung	14.00-16.30 Uhr	KONTAKT
Hip Hop Workshop „Doyobe“	17.30-20.00 Uhr	WERK 71

MITTWOCH

Bürgerbüro	10.30-12.00 Uhr	KONTAKT
Seniorenbüro	10.00-12.00 Uhr	KONTAKT
Hausaufgabenbetreuung	14.00-16.30 Uhr	KONTAKT
Café “Zeitlos”	14.00-16.00 Uhr	Diakonie
Capoeira für Kinder mit Valdo	15.00-16.00 Uhr	WERK 71

DONNERSTAG

Spielgruppe Spielmäuse 0-3 Jahren	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT
Deutsch / Alphakurs	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
Bürgerbüro	10.30-12.00 Uhr	KONTAKT
Offener Kindertreff	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
Offener Jugendtreff	16.00-20.00 Uhr	KONTAKT
Hip Hop Workshop „Doyobe“	17.30-20.00 Uhr	WERK 71

FREITAG

Spielgruppe Spielmäuse (0-3 Jahren wenn genügend Teilnehmer)	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT
Sprechstunde: Verein „Begleitung von Menschen“	09.00-12.00 Uhr	KONTAKT
Nähstube „Komm mach mit“	09.00-12.00 Uhr	Laden, Hauptstraße 7
Café Lingua	15.00-17.30 Uhr	WERK 71
Offener Kindertreff	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
Offener Jugendtreff	16.00-20.00 Uhr	KONTAKT
MusikTreff auf dem Lande DJEMDE Unterricht	17.30-18.30 Uhr	WERK 71
MusikTreff auf dem Lande Interkulturelle Jamsession	18.30-20.00 Uhr	WERK 71

MONATSPROGRAMM

JANUAR

MI 02.01.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
MO 07.01.19	Netzwerk 18	09.00-12.00 Uhr	KONTAKT
FR 11.01.19	Kochen im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MI 16.01.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
DO 17.01.19	Freilassing is(s)t interkulturell - vegan- Kochprojekt	17.30-21.00 Uhr	WERK 71
DO 24.01.19	Kleine Entdecker (Anmeldung notwendig)	ab 16.00 Uhr	Stadtbücherei
SA 26.01.19	Kinderkino „Die kleine Hexe“	15.30-17.30 Uhr	WERK 71
MO 28.01.19	Film AG zeigt Seniorenfilm	14.00 Uhr	Diakonie
DO 31.01.19	Familiencafé	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT

FEBRUAR

FR 01.02.19	Kochen und Backen im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MO 04.02.19	Netzwerk 18	09.00-12.00 Uhr	KONTAKT
MI 06.02.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
MI 20.02.19	Fasching mit vielen Angeboten im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MI 20.02.19	Elternwerkstatt „Superwoman - die fast.....“	19.30 Uhr	Rathaussaal
DO 21.02.19	Kleine Entdecker (Anmeldung notwendig)	ab 16.00 Uhr	Stadtbücherei
MI 20.02.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
DO 28.02.19	Faschingsfeier im Aquarium	15-00-18.00 Uhr	AQUARIUM
DO 28.02.19	Familiencafé	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT

MÄRZ

FR 01.03.19	Kochen und Backen im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MO 04.03.19	Netzwerk 18	09.00-12.00 Uhr	KONTAKT
MI 06.03.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
FR15.03.19	Hüttenwochenende Jugendtreff		
MI 20.03.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
DO 21.03.19	Kleine Entdecker (Anmeldung notwendig)	ab 16.00 Uhr	Stadtbücherei
DO 21.03.19	Freilassing is(s)t interkulturell - vegan- Kochprojekt	17.30-21.00 Uhr	WERK 71
DO 28.03.19	Familiencafé	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT
DO 28.03.19	Kleine Entdecker (Anmeldung notwendig)	ab 16.00 Uhr	Stadtbücherei
SA 30.03.19	Kinderkino „Die wilden Kerle“	15.30-17.30Uhr	WERK 71
SA 30.03.19	Rock & Klassik (siehe Anzeige links)	ab 20.00 Uhr	Rathaussaal

APRIL

MO 01.04.19	Netzwerk 18	09.00-12.00 Uhr	KONTAKT
MI 03.04.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
FR 05.04.19	Eier färben im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
DO 08.04.19	Osterbastelangebot im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MI 10.04.19	Elternwerkstatt „Geborgen wachsen durch.....“	19.30 Uhr	Rathaussaal
FR 12.04.19	Kochen und Backen im Aquarium	15.00-18.00 Uhr	AQUARIUM
MI 17.03.19	Stilltreff	09.30-11.00 Uhr	KONTAKT
DO 18.04.19	Freilassing is(s)t interkulturell - vegan- Kochprojekt	17.30-20.00 Uhr	WERK 71
DO 25.04.19	Familiencafé	09.00-11.00 Uhr	KONTAKT

Elternwerkstatt

Katholisches Bildungswerk Berchtesgadener Land e.V.

Superwoman - die fast perfekte Mutter! Eine Anleitung

So (oder so ähnlich) erleben das Tausende von Müttern tagtäglich.
Der Boden ist poliert, das Bad blitzt, der biologisch-ayuvedische Frühstücksbrei steht bereit, die Haare sitzen perfekt, in der Designerküche steht alles an seinem Platz, die adrett gekleideten und äußerst wohl erzogenen Kinder schreiten in die Küche, nehmen das gesunde Frühstück nach Knigge-Manieren zu sich und gehen danach in die Eliteschule. Mutter bereitet sich auf ihr Businesstreffen mit Geschäftspartnern vor, währendessen sie entspannt im Sonnengruß posend einen Ingwer-Zitronentee trinkt.
Sandra Meier, die“ fast“ perfekte Mutter, wie sie sich selbst bezeichnet, wird auf humorvolle Weise das Mutterdasein in all seinen Facetten beleuchten.
Selbstironisch betrachtet sie den Alltag von Müttern, vermittelt - kabarettistisch verpackt - Inhalte und Strategien zur Selbstreflexion und achtsamen Umgang mit sich als Frau und Mutter.
Denn das Mutterdasein ist die „Königsdisziplin der Persönlichkeitsentwicklung“.
Referentin: Sandra Meier, Piding Mi 20.02.2019, 19:30 Uhr Freilassing, Rathaussaal

Geborgen wachsen durch sichere Bindung

Die Geborgenheit, Feinfühligkeit und Zuwendung, die ein Kind in den erste Lebensjahren erfährt, sind entscheidend für sein weiteres Leben. Diese Elternwerkstatt zeigt, was eine sichere, stabile und liebevolle Bindung ausmacht und wie ein feinfühliger Umgang mit dem Kind gelebt werden kann.
Die Referentin ist Dipl. Pädagogin und pädagogische Leiterin der Frühen Hilfen im Bundesland Salzburg.
Referentin: Katharina Theißig, Laufen
Mi 10.04.2019, 19:30 Uhr Freilassing, Rathaussaal

KINOPROGRAMM

Die kleine Hexe

Mit 127 Jahren ist die kleine Hexe viel zu jung und darf noch nicht mit den anderen Hexen am Blocksberg tanzen. Sie fliegt jedoch heimlich hin und wird erwischt. Zur Strafe muß sie bis zur nächsten Walpurgisnacht alle 7892 Zaubersprüche auswendig lernen. Ärger gibt es auch mit der gemeinen Hexe Rumpumpel. Aber die kleine Hexe und ihr Freund, der Rabe Abraxsas, lassen sich nicht unterkriegen... Wundervolle, märchenhafte Neuverfilmung der Geschichte von Otfried Preußler.

Sa, 26.1.19 15.30 Uhr Werk 71

Die wilden Kerle

Die Wilden Kerle, eine freche Kickerbande, freuen sich - endlich Ferien. Leider hat Dauerregen ihren Bolzplatz - den Teufelstopf - in einen Sumpf verwandelt. Und dann besetzt auch noch der Dicke Michi mit seiner Bande ihren Platz. Ein Fußballmatch soll entscheiden, wem der Teufelstopf in Zukunft gehört. Doch dann geht alles schief - aber nicht vergessen: Alles wird gut solange du wild bis....

Nach der Kinderbuchreihe - Die Wilden Fußballkerle 96 Min. ab 6 Jahre

Sa, 30.3.19 15:30 Uhr Werk 71

Ferdinand geht tierisch ab

Ferdinand ist zwar riesengroß, aber ein gemütlicher Stier. Stierkämpfe interessieren ihn nicht die Bohne. Auf dem Bauernhof in Spanien mit all den bunten Blumenwiesen und seiner kleinen Freundin Nina fühlt er sich total wohl. Doch dann wird Ferdinand von einer Biene gestochen und fälschlicherweise für einen wilden Stier gehalten. Er soll gegen einen berühmten Matador in der Arena kämpfen.
Zum Glück ist Ferdinand schlau und findet Freunde, die ihm helfen...

Nach dem bekannten Kinderbuchklassiker 108 Min. ab 7 Jahre

Sa, 11.5.19 15:30 Uhr Werk 71