

Familien in Bewegung



Familien in Bewegung

Unterstützt von vielen engagierten **Ehrenamtlichen** können Sie die Freude an Bewegung erleben.

Schauen Sie einfach vorbei! Probieren Sie aus!
Wir freuen uns auf Sie!

Wollen Sie sich ehrenamtlich bei uns engagieren? Kommen Sie einfach auf uns zu!

Karin Walter

Startklar Oberbayern
Luitpoldstraße 9
83022 Rosenheim
Mobil: 0152 - 525 885 77
Telefon: 08031 - 233 870
Fax: 08031 - 233 871 0
Email: walter@startklar-soziale-arbeit.de



ESV-Gebäude



Anfahrt



Kartendaten © 2015 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Mitwirkende des Projekts



**kostenlos
unverbindlich
offen für jeden**

Familien in Bewegung

Sport – Bewegung –
Begegnung

Programm von
August bis
Januar 2019

Sprechstunde jeden Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Hochfellstraße 21
83026 Rosenheim

Für Alle:

Offenes Fitnessstraining I* (ab 16 Jahren)

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Leiter: Tomoko Geiss und Diop Bamba

Offenes Fitnessstraining II*

Sport für jedermann

Dienstag 16:00- 18:00 Uhr

Freitag 15:00- 16:30 Uhr

Samstag 16:00-18:00 Uhr

Achtung diese Zeiten für das offene Fitnessstraining II gelten nur bis Oktober.

Leiter: Sayed Delaga Mohammadi 0152/ 182 056 29

Jeet Kune Do (ab 15 Jahren)

Selbstverteidigung

Montag, Mittwoch, Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Samstag 12:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Nico Ljosaj 0176/ 745 308 26

Wing Chun Kung Fu

Montag, Mittwoch 18:00 - 19:00

Freitag 17:00 -18:00 Uhr

Sonntag 19:00 - 20:00 Uhr

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Bitte um Anmeldung bei Herrn de Jongh!

Tai Chi

Asiatische Bewegungslehre und Gymnastik

Sonntag 18:00 - 19:00 Uhr

Leiter: Herr Reifenhäuser 0171 - 2464567

Bitte um Anmeldung bei Herrn Reifenhäuser!

Frauen:

Zeit für mich

Fitness für Frauen

Montag 10:00 - 11:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

Bitte um Anmeldung bei Frau Walter!

Fitness*

Montag 18:00 - 19:30 Uhr

Leiterin: Tomoko Geiss

Bollywoodtanzen

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr

Leiterin: Maria Klein 08031/ 689 09

Selbstverteidigung

Kurse auf Anfrage möglich

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Jugendliche:

The Freakz

Offene Hip Hop/ Freestyle & Streetstyle Tanzgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 10 Jahren

Freitags Mädchengruppe 20:00 - 22:00 Uhr

Sonntags Jungsgruppe 14:00 - 17:00 Uhr

Leiter: Florian Gargiulo 0163/ 183 457 3

Bitte um Anmeldung bei Herrn Gargiulo!

Kickboxen Fortgeschritten

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Samstag 14:00 - 16:00 Uhr

Leiter: Süleyman Kücükgozülü 0177/ 9285888

Bitte um Anmeldung bei Herrn Kücükgozülü!

Familie und Kinder:

Spielplatz in der Halle (1 bis 6 Jahre)

Für Kinder ab einem Jahr bis einschließlich Grundschulalter

...und bei schönem Wetter auch mal draußen.

Geschwisterkinder ebenfalls willkommen

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

Teilnehmer, die eine Aufsichtsperson für ihr Kind haben, können den Fitness-/Kraftraum nutzen.

Eltern- Kind- Turnen (2 bis 4 Jahre)

Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag 15:00- 16:30 Uhr

Geschwisterkinder sind herzlich Willkommen.

Leiterin: Monika Wiesholzer 0157/ 33691533

Bitte um Anmeldung bei Frau Wiesholzer!

The Kushi-Kids

Bollywoodtanzen für Kinder

Leiterin: Petra Moser 08031/ 589 093

Bitte um Anmeldung bei Frau Moser!

Cricket

Samstag: 18:00- 21:00 Uhr

Leiter: Herr Wais 017684950356

Bitte um Anmeldung bei Herrn Wais

*** Saubere Hallenschuhe und ein Handtuch sind Grundvoraussetzungen um an dem Training teilzunehmen!**



Bitte beachten Sie, dass einige Angebote von FiB in den Ferien oder an Feiertagen nicht stattfinden.