

Familien in Bewegung



Familien in Bewegung

Unterstützt von vielen engagierten **Ehrenamtlichen** können Sie die Freude an Bewegung erleben.

Schauen Sie einfach vorbei! Probieren Sie aus!
Wir freuen uns auf Sie!

Wollen Sie sich ehrenamtlich bei uns engagieren? Kommen Sie einfach auf uns zu!

Karin Walter

Startklar Oberbayern
Luitpoldstraße 9
83022 Rosenheim
Mobil: 0152 - 525 885 77
Telefon: 08031 - 233 870
Fax: 08031 - 233 871 0
Email: walter@startklar-soziale-arbeit.de



ESV-Gebäude



Anfahrt



Kartendaten © 2015 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Mitwirkende des Projekts



**kostenlos
unverbindlich
offen für jeden**

Familien in Bewegung

Sport – Bewegung –
Begegnung

Programm von
Januar bis
Juli 2020

Sprechstunde jeden Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Hochfellstraße 21
83026 Rosenheim

Für Alle:

Offenes Fitnessstraining I* (ab 16 Jahren)

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Leiter: Tomoko Geiss und Diop Bamba

Jeet Kune Do (ab 15 Jahren)

Selbstverteidigung

Montag, Mittwoch, Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Samstag 12:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Nico Ljosaj 0176/ 745 308 26

Wing Chun Kung Fu

Montag, Mittwoch 18:00 - 19:00

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr

Sonntag 19:00 - 20:00 Uhr

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Bitte um Anmeldung bei Herrn de Jongh!

Tai Chi

Asiatische Bewegungslehre und Gymnastik

Sonntag 18:00 - 19:00 Uhr

Leiter: Herr Reifenhäuser 0171 - 2464567

Bitte um Anmeldung bei Herrn Reifenhäuser!



* Saubere Hallenschuhe und ein Handtuch sind Grundvoraussetzungen um an dem Training teilzunehmen!

Frauen:

Zeit für mich

Fitness für Frauen

Montag 10:00 - 11:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

Bitte um Anmeldung bei Frau Walter!

Fitness*

Montag 18:00 - 19:30 Uhr

Leiterin: Tomoko Geiss

Bollywoodtanzen

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr

Leiterin: Maria Klein 08031/ 689 09

Selbstverteidigung

Kurse auf Anfrage möglich

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Jugendliche:

The Freakz

Offene Hip Hop/ Freestyle & Streetstyle Tanzgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 10 Jahren

Freitags Mädchengruppe 20:00 - 22:00 Uhr

Sonntags Jungsgruppe 11:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Florian Gargiulo 0173/1327823

Bitte um Anmeldung bei Herrn Gargiulo!

Kickboxen

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Samstag 14:00 - 16:00 Uhr

Leiter: Süleyman Kücükgozülü 0177/ 9285888

Bitte um Anmeldung bei Herrn Kücükgozülü!

Familie und Kinder:

Spielplatz in der Halle (1 bis 6 Jahre)

Für Kinder ab einem Jahr bis einschließlich Grundschulalter

...und bei schönem Wetter auch mal draußen.

Geschwisterkinder ebenfalls willkommen

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

Eltern- Kind- Turnen (2 bis 4 Jahre)

Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr

Geschwisterkinder sind herzlich Willkommen./

Leiterin: Monika Wiesholzer 0178/6891455

Bitte um Anmeldung bei Frau Wiesholzer!

Cricket

Samstag: 18:00- 21:00 Uhr

Leiter: Herr Wais 0176/ 84950356

Bitte um Anmeldung bei Herrn Wais!

Kleidertauschbörse

Was darf getauscht werden? Gut erhaltene Kleidung und Kinderbekleidung. **Bitte alles vorher waschen.**

Termine: 29.03.2020

28.06.2020

25.01.2020

Leiterin: Petra Moser 0176/203 403 26

Bitte beachten Sie, dass einige Angebote von FiB in den Ferien oder an Feiertagen nicht stattfinden.